

**Alūksnes Triatlons 2023  
Baltijas Čempionāts  
Atklātais Čempionāts Sprinta distancē  
Latvijas Kausis, 4.posms**

2022. gada 11.jūnija

## Nolikums

**Sacensību adrese:** Pilssalas iela 10, Pilssala, Alūksne

**Sacensību Organizators:** Triatlona un peldēšanas klubs TRI KAN

Sacensību direktore: Sintija Strakša, [sintija.straksa@triatlons.lv](mailto:sintija.straksa@triatlons.lv), t. +371 26434548  
 Rezultāti, laika fiksēšana: A2Timing  
 Reģistrācija, dalības maksa: Māris Liepa, [maris.liepa@triatlons.lv](mailto:maris.liepa@triatlons.lv)  
 Galvenais tiesnesis: Liene Krauze, [liene.krauze@triatlons.lv](mailto:liene.krauze@triatlons.lv)

### SACENSĪBU PROGRAMMA:

10.06.2023 Sestdiena	
16:00-18:00	Reģistrācija un starta paku saņemšana (agrā)
16:30	Iepazīšanās ar riteņbraukšanas trasi
17:00-17:30	Iepazīšanās ar peldēšanas trasi
18:00	Sacensību instruktāža (tikai Elitei)
11.06.2023 Svētdiena	
8:00 - 13:00	Reģistrācija un starta paku saņemšana
8:45-9:45	Tranzītzona atvērta 1. un 2. startam - check-in*
	<b>1.STARTS – 0,375+11+2,5km</b>
10:15	M15; MO; M60; M70
10:20	F15; FO; F60; F70
	<b>2.STARTS - 0,2+8,5+2km</b>
11:20	Stafete, MAO, FAO, M13, F13
12:00-12:40	Tranzītzona atvērta 1. un 2. startam - check-out** Tranzītzona atvērta 3.,4., un 5. startam - check-in*
12:00	<b>SIMBOLISKĀ DISTANCE – BĒRNI (SB, VB)</b>
	<b>3.STARTS - 0,1+2+0,6km</b>
12:30	F9; M9
	<b>4.STARTS - 0,2+6+1km</b>
13:15	M11; F11
	<b>5.STARTS – 0,750+21+5km</b>
14:00	M17; M19; M; M40; M50; M60; M70
14:05	F17; F19; F; F40; F50; F60; F70
15:30-16:00	Tranzītzona atvērta visiem startiem - check-out**
16:00	<b>APBALVOŠANA</b>

**!!! Tranzītzonu atvēršanas laiki var mainīties atkarībā no pirmā/pēdējā sportista zonas izmantošanas.**

\* Tranzītzona atvērta velosipēda un skriešanas ekipējuma novietošanai pirms starta (check in)

\*\* Tranzītzona atvērta visa ekipējuma izņemšanai no tās pēc finiša (check out).

**VECUMA GRUPAS, LICENCES:**

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi	Papildus
Sievietes	Vīrieši		
SB	VB	2016. gads un jaunāki/as	Drīkst startēt BEZ licences
F9	M9	2014. – 2015. gads	
F11	M11	2012. – 2013. gads	
F13	M13	2010. – 2011. gads	Nepieciešama triatlona licence!**
F15	M15	2008. – 2009. gads	
F17	M17	2006. – 2007. gads	
F19	M19	2004. – 2005. gads	
F	M	1984. – 2003. gads	
F40	M40	1974. – 1983. gads	
F50	M50	1964. – 1973. gads	
F60	M60	1954. – 1963. gads	
F70	M70	1953. un vecāki/-as	
FO (tautas klase)	MO (tautas klase)	2006. gads un vecāki/-as	
MAO (Men Aluskne Open), FAO (Female Aluksne Open)			Drīkst startēt BEZ licences
Stafete			

### Sacensību centra un trašu kartes pieejamas sadaļā Kartes.

Licence ir obligāta visās Alūksnes Triatlona vecumu grupās, izņemot Stafeti, Aluksne Open grupas, kā arī jauniešu grupas F9, M9, F11, M11.

Licences iegāde ir starptautiska pieredze triatlona sacensībās.

**Sezonas elektroniskajai licencei var pieteikties vismaz 10 dienas pirms sacensībām bez maksas sūtot e-pastu uz [licence@triatlons.lv](mailto:licence@triatlons.lv) . Sacensību dienā ir iespēja iegādāties vienas dienas licenci - maksa ir EUR 5\***

### Alūksnes triatlons 2023 – Stafete

Katra stafešu komanda sastāv no 3 dalībniekiem, kurā vismaz 1 dalībniece ir sieviete.

**Katram dalībniekam ir jāaizpilda 1 stafetes etaps: peldēšana>riteņbraukšana>skriešana.**

Kā stafetes kociņš tiks izmantots laika ņemšanas čips, informācija par stafetes nodošanas kārtību nākamajam dalībniekam tiks precizēta tranzīta (maiņas) zonā.

\*Reģistrējoties sacensībām līdz 1.jūnijam, dalībnieks reģistrējoties var pieteikties automātiskai triatlona elektroniskās licences saņemšanai.

## REĢISTRĀCIJA, DALĪBAS MAKSA, DISTANCE:

Grupa	Distance (km)	Līdz 26.05.2023 plkst. 24:00	27.05.-09.06.2023 Online līdz 09.06. plkst. 24:00	10.-11.06.2023
<b>SB, VB</b>	Simboliskā	0 EUR	0 EUR	5 EUR
<b>F9, M9,</b>	0,1+2+0,6	7 EUR	10 EUR	15 EUR
<b>F11, M11,</b>	0,2+6+1	15 EUR	20 EUR	25 EUR
<b>F13, M13</b>	0,2+8,5+2	15 EUR	20 EUR	25 EUR
<b>Stafete, FAO, MAO</b>	0,2+8,5+2	25 EUR	30 EUR	40 EUR
<b>F15, M15, F60, M60, F70, M70, MO, FO</b>	0,375+11+2.5	25 EUR	30 EUR	40 EUR
<b>F, M, F17, M17, F19, M19, F40, M40, F50, M50, F60, M60, F70, M70</b>	0,750+21+5	40 EUR	50 EUR	75 EUR
<b>Alūksnes novada iedzīvotājiem</b>	50% atlaide jebkuram startam			

### ! VIP dalība: 250 EUR (atlaides nepiemērojas):

- dalība jebkurā distancē
- automašīnas novietošana sacensību centrā Pilssalā
- viesnīca 1 nakts divām personām ar brokastīm
- vēlais check-in tranzītā (piesakoties pie tiesneša)
- agrais check-out tranzītā (piesakoties pie tiesneša)
- starta pakas saņemšana viesnīcā
- personalizēts starta numurs ar vārdu un dalības numuru pēc izvēles no 1 līdz 9999
- ekskursija pa Alūksni gida pavadībā (~1h)
- sacensību suvenīri
- iespēja nopirkt vēl vienu dalību draugam ar 50% atlaidi

\*ierobežots skaits

! **Triatlona un peldēšanas kluba TRI KAN biedriem**, kas ir samaksājuši 2023. gada biedra naudu ir 50% atlaide.

- Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām, tikai pēc pilnīgas dalības maksas apmaksas. Dalības maksa tiek aprēķināta pēc dienas, kad tiek veikta apmaksā, nevis pēc pieteikšanās datuma.
- Dalībnieka vārds sarakstā parādīsies tikai pēc pilnīgas dalībnieka apstiprināšanas.
- Lūgums laicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas sistēmas.
- Dalības maksā ietilpst dalībnieka numurs, laika kontroles čipa īre, apkalpojošais personāls, atbalstītāju balvas, dzirdināšana un ēdināšana. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda: 20 EUR
- Piesakoties līdz 11.05.2023 dalībnieks var personalizēt savu starta numuru bez maksas.
- Online pieteikšanās – [distantrace.com](https://distantrace.com)
- Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta.
- Dalībnieki līdz 1.jūnijam, rakstot uz [maris.liepa@triatlons.lv](mailto:maris.liepa@triatlons.lv) un samaksājot 5 EUR, var nomainīt vārdu vai distanci.
- Ja sacensības tiek atceltas force majeure (no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ), dalības maksa netiek atmaksāta.

## APBALVOŠANA:

- Sponsoru sarūpētas balvas

## DALĪBNIĒKU LIMITS:

- Alūksnes Triatlons – 400 dalībnieki

## NOTEIKUMI:

Galvenie sacensību noteikumi ir Starptautiskās Triatlona savienības (World Triathlon) noteikumi (pieejami [šeit](#)). Dalībnieks piesakoties un apstiprinot savu dalību sacensībām, pilnībā piekrīt šiem noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot. Precīzāku sacensību aprakstu un noteikumus varēs skatīt Sportistu Rokasgrāmatā.

## Sacensību tiesneši

Latvijas Triatlona federācijas un Eiropas Triatlona (Europe Triathlon) tiesneši un brīvprātīgie

## Sacensību žūrija

Sacensību žūrija tiks sasaukta protesta gadījumā. Precīzs sastāvs var tikt paziņots sacensību dienā.

## Starta zona

- Starta zona atrodas Alūksnē, Pilssalas pludmalē
- Starts no pludmales.

## Peldēšana

- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā;
- Hidrotērps atļauts, ja ūdens temperatūra ir ne augstāka par 21.9<sup>o</sup> grādiem pēc Celsija;

## Riteņbraukšana

- Sportistiem ir atļauts stumt vai nest riteņbraukšanas velosipēdu sacensību gaitā;
- Alūksnes Triatlonā **SPRINTA DISTANCĒ** braukšana cita sportista aizvējā **NAV ATĻAUTA (TT stūres IR ATĻAUTAS)**. Pārējās distancēs braukšana cita sportista aizvējā ir atļauta sava dzimuma ietvaros;
- Ir aizliegts braukt aizvējā sportistam, kurš veic citu apli;
- Riteņbraukšanas posmā ķivere ir obligāta visā distances laikā. Ķiveri ir jābūt aizsprādzētai visu sacensību laiku, kuru dalībnieks pavada kontaktā ar velosipēdu (arī ja sacensību dalībnieks vairs neatrodas trasē!).

## Skriešana

- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt komandas biedri, treneri un atbalstītāji;
- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā;
- Riteņbraukšanas ķivere skriešanas segmentā nav atļauta;
- Skriešanas apavi ir obligāti;

## Tranzītzona

- Sacensībām ir paredzēta viena maiņas zona
- Tiesneši veic sportista starta numuru, ķiveres un velo pārbaudi pirms ieiešanas maiņas zonā
- Dvielī un personalizētās kastes tranzītzonā NAV atļautas. Izņēmuma gadījumiem jābūt saskaņotiem ar galveno tiesnesi.
- Maiņas zona paredzēta:
  - velo posma ekipējuma novietošanai pirms riteņbraukšanas
  - peldēšanas ekipējuma novietošanai pēc peldēšanas
  - skriešanas posma ekipējuma novietošanai
  - velo ekipējuma novietošanai pēc riteņbraukšanas
- Pirms sacensībām ķiveri atsprādzētai jābūt novietotai UZ riteņa. Pēc velo posma, ķiveri jānovieto KASTĒ.

- Visām dalībnieka mantām pirms dalībnieka došanās skriešanas posmā jābūt novietotām KASTĒ.
- Ja sacensībās tiek izmantots hidrotērps, to drīkst novietot uz kastes, tā, lai vismaz 50% tērpa atrodas kastē.
- Tikai sacensību dalībniekiem, tiesnešiem un speciālas atļaujas saņēmušajiem ir atļauts atrasties un pārvietoties sacensību maiņas zonā.
- Tikai sacensību dalībnieks drīkst ieiet un iziet no maiņas zonas ar savu sacensību inventāru, kā arī to novietot tam paredzētajā vietā.
- Maiņas zona tiek apsargāta un norobežota ar žogu.
- Dalībniekiem jānovieto sacensību inventārs maiņas zonā tikai tam paredzētajā laikā. Inventāru izņemt var tikai pats dalībnieks, uzrādot sacensību tiesnesim dalībnieka numuru vai marķējumu uz ķermeņa, vai maiņas zonas tiesnesis pēc dalībnieka lūguma.
- Inventārs, kas atstāts maiņas zonā un nav izņemts norādītajā laikā, tiks izņemts tiesnešu uzraudzībā un novietots īpaši marķētā teritorijā.

### **Finiša zona**

- Finiša zona ir norobežota un ir atzīmēta ar finiša arku.
- Dalībnieks tiek uzskatīts par finišējušu brīdī, kad šķērsojis finiša līniju.

### **LAIKA ŅEMŠANA**

- Sacensību laika ņemšanu ar laika ņemšanas čipiem nodrošina oficiālais laika ņemšanas partneris.
- Sacensību laikā paredzētas vairākas laika ņemšanas vietas: peldēšanas, riteņbraukšanas, skriešanas posmiem un maiņas zonām atsevišķi.
- Dalībnieks laika čipu saņems starta zonā pirms starta

### **MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA**

- Visu sacensību laiku dalībniekiem tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

### **PAZUDUŠĀS UN ATRASTĀS MANTAS**

Visas sacensību laikā atrastās mantas tiks nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu, lūgums sūtīt uz e-pasta adresi [sintija.straksa@triatlons.lv](mailto:sintija.straksa@triatlons.lv) pēc sacensībām.

### **SATIKSME UN STAĀVVIETAS SACENSĪBU LAIKĀ**

Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu, policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu.

### **INFORMĀCIJA SKATĪTĀJIEM**

Visiem sacensību apmeklētājiem, rekomendējam sacensības vērot sacensību centrā. Peldēšanas, riteņbraukšanas un skriešanas trases būs iespējamās vērot atrodoties, gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

### **IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Sekojiet līdzi paziņojumiem LTF mājaslapā [www.triatlons.lv](http://www.triatlons.lv) un [Alūksnes Triatlons facebook lapā](#). Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.

### **PROTESTI**

Pretenzijas tiek pieņemtas rakstiskā veidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu izlikšanas, iemaksājot 50 EUR. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

## DATU APSTRĀDE

Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai Tri kan ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.

Piesakoties sacensībām katrs dalībnieks savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.

Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai, atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās, pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: [sintija.straksa@triatlons.lv](mailto:sintija.straksa@triatlons.lv)

Sacensībās tiks veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot „Alūksnes Triatlons 2023” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video.

