

ALŪKSNES TRIATLONS 2026

Latvijas atklātais čempionāts standarta distancē

Latvijas atklātais jauniešu čempionāts triatlonā, Latvijas čempionāts triatlonā stafetēm, Aquabike, Latvijas kauss

Sacensību adrese: Peldēšanas vieta "Melnums", Alūksne. <https://share.google/i2m7OiNiUfpi3xJEt>

Sacensību organizators: Triatlona un peldēšanas klubs "TRI KAN"

Sacensību direktore: Sintija Strakša, sintijastraksa@gmail.com, t. +371 26434548

Rezultāti, laika fiksēšana: A2Timing

Reģistrācija, dalības maksa: Ance Strakša, straksa.ance@gmail.com

Galvenais tiesnesis: Evita Leitāne, evita.leitane@triatlons.lv

STARTA LAIKI

Sestdiena, 20.06.2026. - Triatlona stafetes	
12.00 - 15.30	Reģistrācija un starta paku saņemšana
15.00 – 15.50	Tranzītzona atvērta stafetēm – check in*
16.00	STARTS STAFETĒM - 0,2+6+1
17.45 – 18.15	Tranzītzona atvērta stafetēm – check out*
18.00	Apbalvošana stafetēm
18.30	"Pasta party" (dalībniekiem iekļauta dalības maksā)
Svētdiena, 21.06.2026. - Individuālie starti triatlonā	
9.30 - 13.30	Reģistrācija un starta paku saņemšana
10.15 - 10.45	Tranzīta zona atvērta visiem startiem - check-in*
	1.STARTS – 0,375+10+2,5 km
11.00	MO, M15, M17, M19, M, M40, M50, M60, M70
11.05	FO, F15, F17, F19, F, F40, F50, F60, F70
	2.STARTS – 0,2+6+1 km
12.00	MAO, FAO, M13, F13
	3.STARTS – 0,1+2+0,6 km
12.30	F9, M9, F11, M11
12.45 - 13.20	Tranzīta zona atvērta 1.,2. un 3. startam - check-out** Tranzīta zona atvērta 4. startam - check-in*
12.50	SIMBOLISKĀ DISTANCE – BĒRNI (SB, VB)
13:00	Apbalvošana
	4.STARTS – APF Spēka distance – 1,5+40+10 km un AQUABIKE
14.00	M19, M, M40, M50, M60, M70
14.05	F19, F, F40, F50, F60, F70
16.30 - 17.00	Tranzīta zona atvērta visiem startiem - check-out**
17.00	Apbalvošana

VECUMA GRUPAS, LICENCES

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi	Papildus
Sievietes	Vīrieši		
SB	VB	2019. gads un jaunāki/as	Drīkst startēt BEZ licences
F9	M9	2017. – 2018. gads	Nepieciešama triatlona licence!** (Rakstot pieteikumu LTF vismaz 10 dienas pirms sacensībām, licence ir bezmaksas)
F11	M11	2015. – 2016. gads	
F13	M13	2013. – 2014. gads	
FO (tautas klase)	MO (tautas klase)	2009. gads un vecāki/-as	
F15	M15	2011. – 2012. gads	Nepieciešama triatlona licence!**
F17	M17	2009. – 2010. gads	
F19	M19	2007. – 2008. gads	
F	M	1987. – 2006. gads	
F40	M40	1977. – 1986. gads	
F50	M50	1967. – 1976. gads	
F60	M60	1957. – 1966. gads	
F70	M70	1956. un vecāki/-as	
<i>MAO (Men Aluksne Open), FAO (Female Aluksne Open)</i>			Drīkst startēt BEZ licences
<i>Triatlona Stafete</i>	no FM13 -	2014 -	Drīkst startēt BEZ licences
<i>Tautas Stafete</i>	no FM9 -	2018 -	Drīkst startēt BEZ licences

F19 un M19 grupas sportistiem, kuri vēl nav sasnējuši 18 gadu vecumu, lai piedalītos standarta distancē 1,5+40+10 km, jābūt vecāku parakstītai atļaujai par piedalīšanos šajā distancē.

Licence ir obligāta visās Alūksnes triatlona vecumu grupās, izņemot stafeti un Alūksne Open grupas (FAO; MAO). Arī F9, M9, F11, M11, F13, M13, MO, FO nepieciešama elektroniskā licence, un tā ir **BEZMAKSAS, piesakoties 10 dienas pirms sacensībām.

Sezonas elektroniskajai licencei var pieteikties vismaz 10 dienas pirms sacensībām sūtot e-pastu uz licence@triatlons.lv. Sacensību dienā ir iespējams iegādāties vienas dienas licenci.

Cena vecuma grupām:

F9, M9, F11, M11, F13, M13, F15, M15, F17, M17, F70, M70, MO, FO - **EUR 10**
 F19, M19, F, M, F40, M40, F50, M50, F60, M60 - **EUR 15**

!!! Latvijas jauniešu čempionāts triatlonā notiek vecuma grupās F9, M9, F11, M11, F13, M13, F15, M15, F17 un M17.

!!! Latvijas atklātajā čempionātā standarta distancē kopvērtējumā ar naudas balvām tiek apbalvoti 3 ātrākie vīrieši un 3 ātrākās sievietes. Vecuma grupu sportisti tiek apbalvoti ar sponsoru sarūpētām balvām.

STAFETES

Sestdiena, 20.06.2026.	
12.00 - 15.30	Reģistrācija un starta paku saņemšana
15.00 – 15.50	Tranzītzona atvērta stafetēm – check in*
16.00	STARTS STAFETĒM
17.45 – 18.15	Tranzītzona atvērta stafetēm – check out*
18.00	Apbalvošana stafetēm
18.30	“Pasta party” (dalībniekiem iekļauta dalības maksā)

TRIATLONA STAFETE – komandā ir 3 dalībnieki, no kuriem ir 1 sieviete un 2 vīrieši. Katrs dalībnieks veic pilnu triatlona distanci un nodod stafeti nākošajam dalībniekam. Stafetes nodošana nākošajam stafetes dalībniekam notiek tiesneša klātbūtnē maiņas zonā, dalībniekiem uzsitot ar plaukstu.

TAUTAS STAFETE - komandā ir 3 dalībnieki, no kuriem vismaz viena ir sieviete. Pirmais dalībnieks veic peldēšanas posmu, otrs - riteņbraukšanas, trešais - skriešanas. Stafetes nodošana nākošajam stafetes dalībniekam, nododot laika kontroles čipu. (Izmaiņu gadījumā papildus informācija par stafetes nodošanas kārtību nākamajam dalībniekam tiks precizēta tranzīta (maiņas) zonā).

AQUABIKE

Aquabike distance ir 1500 m peldēšana + 40 km riteņbraukšana. Starts notiek vienlaicīgi ar triatlona 4. startu. Aquabike distancē braukšana cita sportista aizvējā nav atļauta, TT stūres ir atļautas. Riteņbraukšanas pārkāpumu gadījumā Aquabike dalībniekiem sods jāizcieš soda izciešanas vietā riteņbraukšanas trasē. Aquabike notiek vecuma grupās - F19, M19, F, M, F40, M40, F50, M50, F60, M60, F70, M70. F19 un M19 grupas sportistiem, kuri vēl nav sasnieguši 18 gadu vecumu, jābūt vecāku parakstītai atļaujai par pedālīšanos šajā distancē.

DALĪBAS MAKSA

Grupa	distance, km	līdz 30.04.2026 plkst. 23.59	līdz 31.05.2026 plkst. 23.59	līdz 17.06.2026 plkst. 23.59	Sacensību centrā 20. – 21.06.2026
SB, VB	Simboliskā	nav	nav	nav	5
F9, M9, F1, M11	0,1+2+0,6	5	10	15	20
F13, M13	0,2+6+1	15	20	25	30
FAO, MAO	0,2+6+1	15	20	25	30
F15, M15, F17, M17 F, M, F19, M19, F40 M40, F50, M50, F60 M60, F70, M70 MO, FO	0,375+10+2,5	25	30	40	50
Aquabike	1,5+40	30	40	50	60
F19, M19, F, M, F40, M40, F50, M50, F60, M60, F70, M70	1,5+40+10	45	60	75	90
TRIATLONA* STAFETE	0,2+6+1	45	60	75	90
TAUTAS STAFETE**	0,2+6+1	30	45	60	75

Alūksnes novada iedzīvotājiem	Piesakoties līdz 17.06.2026. plkst. 23.59, 50% atlaide jebkuram individuālajam startam par velmi pieteikties lūdzu rakstīt uz e-pastu straksa.ance@gmail.com	atbilstoši vecuma grupai un izvēlētajai distancēi
--------------------------------------	--	---

* Stafetes komandā 3 dalībnieki, no kuriem obligāti viena sieviete, katrs dalībnieks veic pilnu triatlona posmu (peldēšana 0,2 km + riteņbraukšana 5,5 km + skriešana 1 km).

** Stafetes komandā 3 dalībnieki, no kuriem obligāti viena sieviete, katrs dalībnieks veic vienu no triatlona veidiem peldēšana vai riteņbraukšana, vai skriešana.

Pieteikums sacensībām jāaizpilda elektroniski [ŠEIT](#).

- Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām un tā vārds parādās dalībnieku sarakstā tikai pēc dalības maksas samaksas pilnā tās apmērā. Sacensību dalībnieka reģistrēšanas datums ir dalības maksas veikšanas datums.
- Lūgums savlaicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu sacensību aprīkojumu.
- Dalības maksā ir iekļauta dalībnieka numura izgatavošana, sacensību aprīkojuma īres vai iegādes izmaksas, apkalpojošā personāla darba apmaksā, balvu iegāde, dzirdināšana distancē un 20.06.2026. "pasta party" izmaksas. Laika kontroles čipa bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda - EUR 20.
- [Online pieteikšanās](#) no 15.04.2026.
- Klubi un komandas, kurām ir nepieciešams pēcapmaksas rēķins, sacensībām var pieteikties, rakstot uz e-pastu straksa.ance@gmail.com, norādot dalībnieku vārdu, uzvārdu, vecumu, vecuma grupu, distanci, kontaktinformāciju un rekvizītus.
- Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā dalības nauda netiek atgriezta.
- Ja sacensības tiek atceltas no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ, dalības maksa netiek atmaksāta.

APBALVOŠANA

- Sacensību organizatoru un sponsoru sarūpētās balvas
- Apbalvoti tiek trīs ātrākie dalībnieki katrā vecuma grupā un stafetēs
- Latvijas čempionāta standarta distancē trīs ātrākās sievietes un trīs ātrākie vīrieši saņems naudas balvas. Naudas balvu fonds ir 600 EUR.

NOTEIKUMI

Dalībnieku limits

Alūksnes triatlons – 400 dalībnieki

Sacensības norit saskaņā ar Starptautiskās Triatlona savienības (World Triathlon) noteikumiem (pieejami [šeit](#)), kā arī starptautiskajiem un nacionālajiem antidopinga noteikumiem. Visiem dalībniekiem ir pienākums ievērot World Anti-Doping Agency kodeksu, kā arī Latvijas Antidopinga birojs noteiktās prasības. Sacensību organizatoriem ir tiesības nepieciešamības gadījumā nodrošināt dopinga kontroli atbilstoši normatīvajiem aktiem. Dalībnieks, piesakoties un apstiprinot savu dalību sacensībām, pilnībā piekrīt šiem noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot.

Sacensību vietā un sacensību norises laikā **pārvietošanās ar velosipēdu ir atļauta tikai ar galvā uzvilktu un aizsprādzētu riteņbraukšanas ķiveri**. Šī prasība ir obligāta visiem sacensību dalībniekiem, kas atrodas vai neatrodas distancē, **kā arī sacensību apmeklētājiem**.

Sacensībās nevar piedalīties sportisti no Krievijas un Baltkrievijas.

Sacensību tiesneši

Latvijas Triatlona federācijas un Eiropas Triatlona (Europe Triathlon) tiesneši un brīvprātīgie.

Sacensību žūrija

Sacensību žūrija tiks sasaukta protesta gadījumā. Precīzs sastāvs var tikt paziņots sacensību dienā.

Starta zona

- Starta zonas atrašanās vietas adrese – peldvieta “Melnums”, Alūksne
- Starts no pludmales

Peldēšana

- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā
- Hidrotērps ir atļauts, ja ūdens temperatūra nav augstāka par 21.9° grādiem pēc Celsija, izņemot F60; M60; F70 un M70, kuriem hidrotērps atļauts, ja ūdens temperatūra nav augstāka par 24.5° grādiem pēc Celsija.

Riteņbraukšana

- Distances veikšanas laikā divriteni drīkst stumt vai nest
- Standarta distancē un Aquabike braukšana cita sportista aizvējā NAV ATĻAUTA, TT stūres IR ATĻAUTAS
- Pārējās distancēs braukšana grupās ir atļauta. Aizliegts izmantot guļstūri un diska riteņus.
- Riteņbraukšanas posmā ķivere ir obligāta visā distances posma laikā. Ķiveri ir jābūt aizsprādzētai visu sacensību laiku, kuru dalībnieks pavada kontaktā ar divriteni.

Skriešana

- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt pavadonis
- Distances veikšana ir atļauta brīvi izvēlētā tehnikā, netraucējot pārējos distances veicējus
- Riteņbraukšanas ķivere skriešanas posmā nav atļauta
- Skriešanas apavi ir obligāti

Maiņas (tranzīta) zona

- Sacensībās ir paredzēta viena maiņas zona
- Pirms ieiešanas maiņas zonā tiesneši veic sacensību dalībnieka starta numura, ķiveres un velosipēda aprīkojuma pārbaudi
- Maiņas zonā ir aizliegts izmantot personiskās kastes, dvieļus, paklājus. Izņēmuma gadījumiem jābūt saskaņotiem ar galveno tiesnesi
- Tranzītzonā drīkst ienest tikai distances laikā izmantošanai paredzēto ekipējumu
- Maiņas zona paredzēta:
 - o divriteņa posma ekipējuma novietošanai pirms riteņbraukšanas
 - o peldēšanas ekipējuma novietošanai pēc peldēšanas
 - o skriešanas posma ekipējuma novietošanai
 - o divriteņa ekipējuma novietošanai pēc riteņbraukšanas
- Riteņbraukšanas ķiveri atsprādzētā veidā novietoto uz divriteņa
- Pēc peldēšanas posma veikšanas visu peldēšanas ekipējumu novieto kastē. Ja sacensībās tiek izmantots hidrotērps, to novieto kastē tā, lai vismaz daļa hidrotērpa atrodas kastē.
- Pēc riteņbraukšanas posma pabeigšanas ķiveri novieto kastē
- Pirms došanās skriešanas posmā visām dalībnieka mantām jābūt novietotām kastē
- Maiņas zonā drīkst atrasties tikai sacensību dalībnieki, tiesneši un personas, kas ir saņēmušas sacensību organizatoru speciālas atļaujas
- Tikai sacensību dalībnieks drīkst ieliet un iziet no maiņas zonas ar savu sacensību inventāru
- Maiņas zona tiek apsargāta un norobežota ar žogu
- Dalībniekiem jānovieto sacensību inventārs tranzīta zonā tikai tam paredzētajā laikā. Inventāru izņemt no tranzīta zonas drīkst tikai pats dalībnieks (uzrādot sacensību tiesnesim dalībnieka numuru vai marķējumu uz ķermeņa), kā arī maiņas zonas tiesnesis pēc dalībnieka lūguma.
- Inventārs, kas atstāts maiņas zonā un nav izņemts norādītajā laikā, tiks novietots marķētā teritorijā.

Finiša zona

- Finiša zona ir norobežota un ir atzīmēta ar finiša arku.
- Dalībnieks tiek uzskatīts par finišējušu brīdī, kad ir šķērsojis finiša līniju.

LAIKA ŅEMŠANA

- Sacensību laika ņemšanu ar laika kontroles čipiem nodrošina oficiālais laika ņemšanas partneris.
- Sacensību laikā paredzētas vairākas laika ņemšanas vietas: peldēšanas, riteņbraukšanas, skriešanas posmiem un maiņas zonām atsevišķi.

MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

Sacensību laikā tiek nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta klātbūtne

PAZUDUŠĀS UN ATRASTĀS MANTAS

Sacensību laikā atrastās mantas tiks nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu lūdzam sūtīt uz e-pasta adresi sintijastraksa@gmail.com.

INFORMĀCIJA SKATĪTĀJIEM

Sacensību apmeklētājiem iesakām sacensības vērot sacensību centrā. Peldēšanas, riteņbraukšanas un skriešanas trases būs iespējams vērot, atrodoties gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Sacensību vietā un sacensību norises laikā pārvietošanās ar velosipēdu ir atļauta tikai ārpus trases ar galvā uzvilktu un aizsprādzētu riteņbraukšanas ķiveri. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

Satiksmes un automašīnu novietošana sacensību laikā

Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Lūdzam sekot paziņojumiem [TRI KAN facebook lapā](#), [Instagram](#) un [Alūksnes Triatlons facebook lapā](#).

PROTESTI

Pretenzijas tiek pieņemtas rakstiskā veidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu publicēšanas, iemaksājot EUR 50. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

DATU APSTRĀDE

Gan sacensību organizētājam, gan sacensību dalībniekam - sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums. Tā 18. panta 2. punktā ir noteikti sportista pienākumi: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan Sporta likuma 15.1. pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai "Tri Kan" ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.

Piesakoties sacensībām, katrs dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.

Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sasniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai, atbilstoši sacensību

nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: sintijastraksa@gmail.com

Sacensībās tiks veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video.

SACENSĪBU KARTES

Drīzumā.